

ABSTRAK
TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PENULIS SKRIPSI DI MASA
PANDEMI COVID-19
(Studi Deskriptif Kuantitatif pada Mahasiswa Penulis Skripsi Studi Bimbingan
dan Konseling Universitas Sanata Dharma)

Dinda Pratiwi Nababan
Bimbingan dan Konseling
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2021

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) memperoleh gambaran mengenai tingkat stres pada mahasiswa penulis skripsi di masa pandemic covid-19, (2) mengidentifikasi butir-butir item stres yang capaiannya teridentifikasi tinggi pada mahasiswa penulis skripsi di masa pandemic covid-19.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah mahasiswa Program Studi Bimbingan dan Konseling yang sedang menulis skripsi dengan jumlah 79 mahasiswa. Instrument penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala Tingkat Stres Pada Mahasiswa Penulis Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19 dan setelah uji validitas menghasilkan 48 item valid. Skala disusun berdasarkan aspek stress yaitu (1) aspek biologis dalam bentuk fisik,(2) aspek psikologis dalam bentuk kognitif, emosi dan tingkah laku.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat stres pada mahasiswa penulis skripsi di masa pandemi covid-19 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma Yogyakarta sebagai berikut; 3 (37,9%) mahasiswa masuk pada kategori stres sangat tinggi, 30 (37,97) mahasiswa masuk pada kategori stres tinggi, 30 (37,9%) mahasiswa masuk pada kategori stres sedang, 14 (17,72) mahasiswa masuk pada kategori stres rendah dan 2 (2,53) mahasiswa masuk pada kategori stres sangat rendah. Berdasarkan hasil perhitungan skor item capaian pengukuran stres, terdapat 12 item yang berada pada kategori tinggi. 12 item ini akan digunakan sebagai usulan topik bimbingan untuk mengurangi stres pada mahasiswa penulis skripsi.

Kata Kunci: Stres, Penulis Skripsi, Pandemi Covid-19

ABSTRACT

***STRESS LEVEL ON THESIS WRITING STUDENTS DURING THE
COVID-19 PANDEMIC***

*(Quantitative Descriptive Study on Thesis Writing Student Guidance and
Counseling Studies at Sanata Dharma University)*

Dinda Pratiwi Nababan

Guidance and Counseling

at Sanata Dharma University

Yogyakarta

2021

This study aims to: (1) obtain an overview of the stress level of thesis writing students during the covid-19 pandemic, (2) identify stress items with high identified achievements in thesis writing students during the covid-19 pandemic.

This type of research is descriptive quantitative research. The subjects of this research are Guidance and Counseling Study Program students who are writing a thesis with a total of 79 students. The research instrument used in this study is the Stress Level Scale for Thesis Writing Students During the Covid-19 Pandemic and after the validity test resulted in 48 valid items. The scale is based on stress aspects, namely (1) biological aspects in physical form, (2) psychological aspects in cognitive, emotional and behavioral forms.

The results showed that the stress level of thesis writing students during the COVID-19 pandemic, the Guidance and Counseling Study Program at the University of Sanata Dharma Yogyakarta, was as follows; 3 (37.9%) students are in the very high stress category, 30 (37.97) students are in the high stress category, 30 (37.9%) students are in the moderate stress category, 14 (17.72) students are in the in the low stress category and 2 (2.53) students fall into the very low stress category. Based on the results of the calculation of the score for the achievement of stress measurement items, there are 12 items that are in the high category. These 12 items will be used as proposed guidance topics to reduce stress on thesis writing students.

Keywords: *Stress, Thesis Writer, Covid-19 Pandemic*

